



## **MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS – MBE**

Docente: Dra. Karin Kopitowsky

Duración: 01 día

Coordinadora de sala: Dra. Kerstyn Morote

### **TEMÁTICAS**

#### **1. MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

Expositor: Dra. Karin Kopitowski

##### **A. ¿Cómo elaborar preguntas?, ¿Cómo evaluar la literatura científica?**

#### **OBJETIVOS**

Que los asistentes a la actividad sean capaces de

- 1) Identificar fisuras en el conocimiento en el día a día
- 2) Distinguir entre preguntas "de fondo" o déficits globales en el conocimiento y "preguntas del frente" o déficits puntuales en el conocimiento
- 3) Confeccionar preguntas PICO (Paciente Intervención Comparación y "Outcome") pasibles de ser respondidas por búsquedas de información
- 4) Reconocer esta estrategia como el pilar de la actualización, la gestión del conocimiento y la educación continua
- 5) Identificar fuentes confiables de información
- 6) Reconocer fuentes de sesgos que pueden afectar los resultados.

#### **CONTENIDOS**

- Los baches en el conocimiento. Preguntas PICO.
- Fuentes de información en el ámbito de la salud.
- Búsqueda de información: recursos que permiten "atajos" para responder las preguntas. Fuentes "confiables".
- Diseños de estudios: ventajas y desventajas. Sesgos.
- Significancia clínica y estadística. Estudios falsos positivo y falsos negativo.
- Sesgo de publicación y de financiamiento.

## **B. “Apropiación de la marca MBE”, ¿Qué hacer y cómo para evitar la contaminación de la MBE?**

### OBJETIVOS

Quienes asistan a la actividad serán capaces de:

- 1) Identificar las amenazas para la práctica de la medicina basada en la evidencia
- 2) Reconocer el sesgo de financiamiento y los mecanismos por los que ocurre
- 3) Reconocer el rumbo propuesto para "recuperar" una medicina basada en evidencias (o pruebas) útil para mejorar la atención a pacientes, familias y comunidades.

### CONTENIDOS

- Medicina basada en evidencias: ¿está en crisis?, ¿es un arma de doble filo?
- Medicina basada en evidencias y financiamiento de estudios científicos: influencia de la fuente de financiamiento en la agenda de investigación y resultados.
- Responsabilidad de los estados, las universidades y los profesionales.
- Estrategias propuestas para practicar una "verdadera" Medicina Basada en pruebas.
- Iniciativas internacionales para paliar el problema de la publicación incompleta y la no publicación.

## **2. TOMA DE DECISIONES EN APS**

Expositor: Dra. Karin Kopitowski

### OBJETIVOS

Al final de la actividad los asistentes serán capaces de

- 1) Definir qué es el proceso de toma de decisiones compartida
- 2) Identificar las competencias profesionales para poner en práctica la toma de decisiones compartida
- 3) Valorar los instrumentos que ayudan a la toma de decisiones compartida
- 4) Reconocer las ventajas de la toma de decisiones compartida

### CONTENIDOS

- Toma de decisiones compartida: ¿qué es?, ¿cuándo proponerlo?
- Valores y preferencias: cómo indagarlo.
- Medicina basada en evidencia y toma de decisiones compartida.
- Instrumentos que ayudan a la toma de decisiones compartida.
- Toma de decisiones compartida en diferentes escenarios de calidad de evidencia y fuerza de recomendación.

